

لوحة المشاعر للأطفال

تدرب الأطفال من سن 3 سنوات بالتعبير عن مشاعرهم
لبناء ذكائهم العاطفي تدريجياً
بعد طباعتها إختارى أوقات مناسبة للإستخدام
لمزيد من التفاصيل يرجى مطالعة

[رابط شرح طريقة الإستخدام](#) ✓

من مصممي التعلم فى | مركز المبدع الصغير ! القصباء - الشارقة



My Feelings and Needs Board

/ Feel



/ NEED

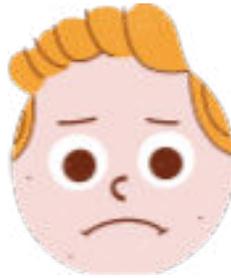




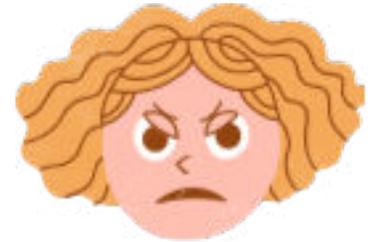
I Feel



worried



disappointed



angry



hurt



sad



shy



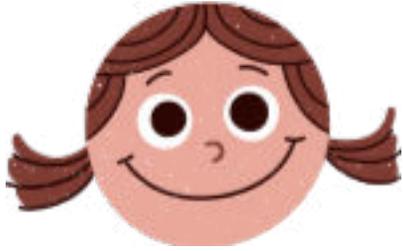
sorry



tired



sick



happy



glad



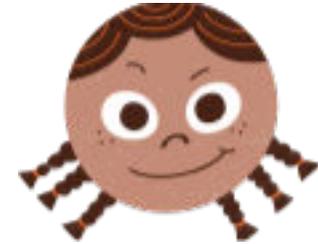
sleepy



calm



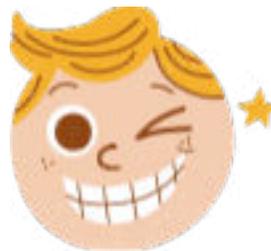
Joy



proud



excited



Confident



Focused



Nervous



Scared



Crying



Safe



*Ready to
Learn*



Gratitude

worried disappointed



angry



happy



glad



sleepy



hurt



sad



shy



calm



Joy



proud



sorry



tired



Sick



excited



Confident



Focused



Nervous



Scared



Crying



Safe



Ready to Learn



Gratitude





1 / 1520



A Hug



*To Be
Listened
To*



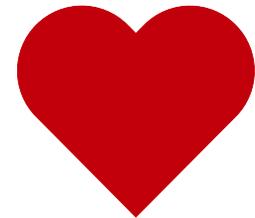
*Someone to
Talk To*



A Smile



Kind Words



To Feel Loved



A Quiet Space



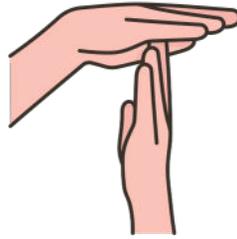
Deep Breaths



Time Alone



To Lay Down



A Break



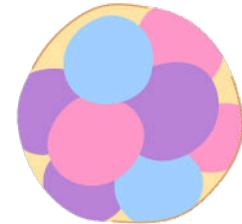
*To Close My
Eyes*



Fidget Toy



*Something
Soft*



Stress Ball



*Weighted
Blanket*



Music



*Noise-Canceling
Headphones*



To Eat



*A
Drink
of
Water*



Fresh Air



*To
Go
Outside*



*A
Walk*



To Jump



To Dance



Playtime



To Try Again



Encouragement



Reassurance



Space to Cry



To Be Understood



Time with a Trusted Adult



To Draw My Feelings



نتمنى ان تيسر عليكم وعليهم

نُدرِك ان بناء وتقويم شخصية الطفل
تبدأ من المنزل وتستمر من البيئة والأنشطة
المحيطة به في منطقته ومدينته
في المبدع الصغير نوفر برامج بأهداف تعلم
مخصصة للأطفال وأولياء الأمور
يسعدنا تواصلكم للتعرف على قادم الفعاليات



واتساب او إتصال



+971503001964

داخل قناة القصباء - الشارقة - بلوك C مصعد رقم 2 - الطابق الثالث

